

sobota, 04.10.2025

REKOLEKCJE EWANGELIZACYJNE ODNOWY ŻYCIA W DUCHU ŚWIĘTYM REO [09.10.2025r.]

---

## *Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy (REO)*

Słowo REO pochodzi od łacińskiego recolligere, co oznacza zbierać na nowo, powtórnie. Podczas rekolekcji chcemy zatrzymać się przy Bogu, aby odnowić, pozbić i uporządkować wszystko to, co w biegu życia zatraciliśmy. To zaproszenie, ale i wielka szansa na odnowienie relacji z Bogiem.

Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy (REO) są propozycją dla Ciebie, jeśli:

w swoim sercu przeżywasz jakąś tęsknotę za Bogiem, wydaje Ci się, że Go nie znasz, lub znasz za mało, straciłeś sens swojego życia lub pogubiłeś się w życiu.

Rekolekcje prowadzą do spotkania z Bogiem, który kocha i do pogłębionej decyzji oddania się Chrystusowi jako Panu. W grupach Odnowy traktowane są jako rekolekcje inicjacyjne, przygotowujące do modlitwy o odrodzenie w Duchu Świętym. Od nich rozpoczyna się droga formacji. Są odpowiednikiem Seminarium życia w Duchu Świętym. Forma i treść rekolekcji wymagają pewnej dojrzałości i dlatego udział w nich mogą wziąć osoby, które ukończyły 18 lat.

Rekolekcje REO (Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy) to cykl 8 cotygodniowych spotkań, który ma na celu pogłębienie relacji z Bogiem i odkrycie Jego miłości, co odbywa się przez modlitwę (w tym lectio divina), słuchanie Słowa Bożego, udział w katechezach, świadectwa wiary oraz modlitwę o nowe wylanie Ducha Świętego. Jest to propozycja dla osób pragnących poznać Jezusa jako Pana i Zbawiciela, otworzyć się na działanie Ducha Świętego i doświadczyć mocy Bożej w swoim życiu.

REO to rekolekcje, które przede wszystkim przeżywasz w swojej codzienności. Pomocą w nich są kartki z medytacjami biblijnymi, które towarzyszą Ci na każdy dzień ewangelizacji osobistej. Rozważania pomogą Ci zaplanować codzienną, kilkunastominutową modlitwę w duchu przeżywanych rekolekcji.

Raz w tygodniu uczestnicy REO - wraz z kapłanem, prowadzącymi, animatorami grup - spotykają się w świątyni na wprowadzeniu do kolejnego tygodnia. Spotkanie formacyjne to czas wspólnej modlitwy, dzielenia się wiarą i radosnego uwielbienia.

Obok spotkań formacyjnych w przebiegu REO występują dwa duże i bardzo ważne nabożeństwa. Pierwsze to modlitwa o uzdrowienie i uwolnienie, która odbywa się w formie modlitwy wstawienniczej indywidualnej. Drugie ważne nabożeństwo to modlitwa o odrodzenie w Duchu Świętym (zwana też chrztem w Duchu Świętym albo wylaniem Ducha Świętego) - podstawowa modlitwa "inicjacyjna" we wszystkich ruchach charyzmatycznych. Szczegóły, godzina, informacje praktyczne będą podane uczestnikom REO na pierwszym spotkaniu w czwartek po mszy Świętej na godz. 18:00.

Magdalena Sztelman – od 1995 roku w Odnowie w Duchu Świętym, od wielu lat związana z ośrodkiem rekolekcyjnym w Dobrym Mieście poprzez prowadzenie rekolekcji i weekendów formacyjnych, prowadząca rekolekcje Ewangelizacyjne, współprowadząca rekolekcje eucharystyczne posługująca modlitwą wstawienniczą, prowadząca Wieczory Uwielbienia.